

## NOTES IMPORTANTES

Les activités se déroulent à la Maison de la Famille de St-Michel et au Chalet du parc Ste-Lucie, à moins d'avis contraire.

La carte de membre-famille est de 10\$ par année. Elle est obligatoire pour toutes les activités et tous les services offerts aux familles par la Maison de la Famille de St-Michel, sauf les deux activités de Jouer c'est grandir! .

**La Maison de la Famille de St-Michel sera fermée pour la période des fêtes de fin d'année et du nouvel An du 24 décembre 2018 au 4 janvier 2019. Elle reprendra ses activités lundi le 7 janvier 2019.**

MAISON DE LA FAMILLE DE ST-MICHEL : **“Un lieu où il fait bon vivre”** en famille !

Veillez visiter notre site internet : [www.maisondelafamilledestmichel.com](http://www.maisondelafamilledestmichel.com)

Utiliser : [info@maisondelafamilledestmichel.com](mailto:info@maisondelafamilledestmichel.com) pour vos commentaires et suggestions

### **Nos coordonnées :**

#### **Bureau administratif**

9160, boul. St-Michel  
Montréal, Qc H1Z 3G5  
Tél. : (514) 955-3717

#### **Centre de services et d'activités**

9098 A, rue d'Iberville  
Montréal, Qc H1Z 2P9  
Tél. : (514) 384-3717

Télécopieur : (514) 955-0114

Courriel : [maisonfamillestmichel@bellnet.ca](mailto:maisonfamillestmichel@bellnet.ca)

Facebook : Mfsm Famillestmichel



9098 A  
d'Iberville  
Montréal, Qc  
H1Z 2P9

# Programmation-Automne 2018

## Octobre à Décembre 2018

Heures de bureau

Du lundi au vendredi  
De 9h à 12h et 13h à 17h

**HALTE-GARDERIE (Activités éducatives pour des enfants de 1 à 5 ans)**

**Lundi** de 9h à 12h = Enfants de 1 à 2 ans; de 13h à 16h = Enfants de 3 à 5 ans

**Mardi et jeudi** de 9h à 16h: Multi-âges

**Mercredi** : La halte-garderie est fermée

**Vendredi** de 9h à 16h : Multi-âges

**Note : Activités éducatives axées sur la Stimulation précoce et la Préparation à l'école**

**Contribution** : 3 \$ la demi-journée/par enfant et 5 \$ la journée/par enfant

**Collations et dîner** : Les collations et le dîner doivent être fournis par les parents.

**La réservation est obligatoire** le jour précédent de la journée de service à la Halte-garderie.

**Frais de retard** : 1 \$ est chargé aux parents pour chaque bloc de 5 minutes de retard.

**HALTE-GARDERIE MOBILE (Activités éducatives dans les Parcs & Services de garde en milieu familial = Enfants de 1 à 5 ans)**

**Dates** : Lundi, mercredi et vendredi du 10 septembre au 14 décembre 2018

**Lieux** : Parcs Champ-Doré, Ste-Lucie & Ste-Yvette

**Services de garde** : Milieu familial Lina, etc.

**Contribution** : Gratuit

**MAMAN EN CONGÉ (Donner du répit aux mamans ayant des enfants de 1 à 5 ans)**

**Dates** : Tous les mardis du 11 septembre au 18 décembre 2018

**Heure** : 9h30 à 11h30

**Lieu** : 9098 A, rue d'Iberville

**Contribution** : Gratuit

**Inscription continue et obligatoire**

**CONTE-MOI UNE HISTOIRE (Activités d'éveil à la lecture & à l'écriture / Parents- enfants)**

**Dates** : Tout le premier dimanche du mois (7 octobre, 4 novembre et 2 décembre 2018)

**Heure** : 13h à 15h

**Lieu** : 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet Ste-Lucie du Parc Ste-Lucie)

**Contribution** : Gratuit **Cadeau-surprise pour les participants réguliers à la fin de la session**

**Inscription continue et obligatoire**

**AIDE AUX DEVOIRS (Jeunes de 4 à 12 ans)**

**Lundi au jeudi** de 15h30 à 17h

**Durée de la session** : du 17 septembre au 20 décembre 2018

**Contribution** : \$25.00 par session/Enfant

**Inscription continue et obligatoire**

**ADO-FUN "Activités récréatives et ludiques" (Jeunes de 4 à 12 ans)**

**Dates** : Tous les deux vendredis : 5, 19 octobre, 2, 16, 30 novembre et 14 décembre 2018

**Heure** : 15h30 à 17h

**Contribution** : Gratuit

**Inscription continue et obligatoire**

**JOUER C'EST GRANDIR! (Activités éducatives Parent-enfant)**

Activités axées sur le jeu éducatif pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans

**Dates** : Tous les mercredis du 10 octobre au 12 décembre 2018

**Heure** : 9h30 à 11h30

**Lieu** : 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet Ste-Lucie du parc Ste-Lucie)

**Contribution** : Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

**Jouer avec papa! (Activités éducatives Père-enfant)**

Activités axées sur le jeu éducatif pour les pères ayant des enfants de 0 à 12 ans

**Dates** : Aux deux dimanches : 14, 28 octobre, 11, 25 novembre et 9 décembre 2018

**Heure** : 10h à 12h

**Lieu** : 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet Ste-Lucie du parc Ste-Lucie)

**Contribution** : Gratuit

**Cadeau-surprise pour les participants réguliers à la fin de la session**

**Inscription obligatoire et continue**

**GROUPE DE PARENTS (Développement de l'enfant)**

Ateliers thématiques sur la relation parent-enfant

**Dates** : Tous les deux mardis ; 16 et 30 octobre, 13 et 27 novembre et 11 décembre 2018

**Heure** : 9h30 à 11h30

**Lieu** : 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet Ste-Lucie du Parc Ste-Lucie)

**Halte-garderie** : Gratuit (Réservation obligatoire)

**Contribution** : Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

**FEMME & MÈRE (Atelier thématique sur le bien-être de la femme et mère)**

Activités et exercices physiques (Marche, relaxation, démonstration de soins de beauté, etc.)

**Dates** : Tous les deux jeudis; 11 et 25 octobre, 8 et 22 novembre et 6 décembre 2018

**Heure** : 9h30 à 11h30

**Lieu** : 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet Ste-Lucie au Parc Ste-Lucie)

**Halte-garderie** : Gratuit (Réservation obligatoire)

**Contribution** : Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

**GROUPE ORPÈRES (Groupe d'échanges et de discussion pour les pères)**

Écoute et référence, soutien et accompagnement sur rendez-vous seulement.

**Dates** : Tous les 3 mercredis; 17 octobre, 7 et 28 novembre et 18 décembre 2018

**Heure** : 18h à 20h

**Lieu** : 9160, boul. St-Michel #2

**Halte-garderie** : Gratuit (Réservation obligatoire)

**Contribution** : Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

### **MUSICIENS EN HERBE (Initiation aux instruments de musique)**

**Dates :** Tous les deux vendredis : 19 octobre, 2,16, 30 novembre et 14 décembre 2018

**Heure :** 11h à 11h45

**Lieu :** 9160, boul. St-Michel #2

**Contribution :** Gratuit

**Places limitées :** Premier inscrit, premier servi

*Cours de musique offert gracieusement par l'organisme Jeunes Musiciens du Monde*

### **CUISINE COLLECTIVE (Initiation à l'art culinaire interculturel)**

Le but est de promouvoir les saines habitudes de vie

**Dates :** Tous les deux vendredis : 19 octobre, 2, 16, 30 novembre et 14 décembre 2018

**Heure :** 9h30 à 13h

**Service de garde gratuit :** (Réservation obligatoire). Menu (Qui cuisine/prépare)

**Contribution :** Partager les frais des ingrédients : 2 \$ par participant. Payable le jour de l'activité

**Inscription obligatoire et continue**

### **DÎNER COMMUNAUTAIRE (Action de grâce & Fin d'année 2018)**

**Date :** 5 octobre et 21 décembre 2018

**Heure :** 11h30 à 13h

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet Ste-Lucie du parc Ste-Lucie)

**Participation :** Préparer et offrir un plat typique de son pays d'origine

**Veillez nous confirmer votre participation**

### **RÉCHAUD-BUS**

Distribution de repas chauds aux enfants et aux jeunes de 0 à 25 ans

**Endroit :** Centre Lasallien de Saint-Michel  
3001 de Louvain

**Dates :** Lundis 29 octobre et 26 novembre 2018

**Heure :** 16h30 à 19h30

**Places limitées :** Premier arrivé, premier servi!

**Contribution :** Gratuit

*Gracieuseté des retraités et des employés de la STM*

### **JOURNÉE FÈVES AU LARD**

Distribution de repas chauds aux familles

**Endroit :** Maison de la Famille de St-Michel  
9160, boul. St-Michel #2

**Date :** Vendredi 12 octobre 2018

**Heure :** 12h à 13h

**Places limitées :** Premier appelé, premier confirmé!

**Contribution :** Gratuit

*Gracieuseté du Fonds humanitaire de la Fraternité des policiers et policières de Montréal*

### **DÉTENTE FAMILIALE (Sortie plein-air)**

#### **Cueillette de pommes 2018**

**Date :** Dimanche 14 octobre 2018

**Heure :** 9h à 16h

**Lieu :** *Les vergers & Cidrerie Denis Charbonneau, Laurentides à Montérégie*

**Rassemblement :** 9h à la Maison de la Famille de St-Michel au 9160, boul. St-Michel #2

**Départ :** 9h30 de la Maison de la Famille de St-Michel au 9098 A, rue d'Iberville

**Retour :** 16h à la Maison de la Famille de St-Michel au 9098 A, rue d'Iberville

**Contribution :** (Incluant le transport, le pique-nique et la balade motorisée)

**Membre :** Adulte =15 \$ (1 sac de pommes de 10 livres); 13 à 17 ans : 10 \$; 6 à 12 ans = 7 \$;  
1 à 5 ans = 5 \$; Moins de 1 an = gratuit

**Non-membre :** Adulte = 20 \$ (1 sac de pommes de 10 livres); 13 à 17 ans = 15 \$;  
6 à 12 ans = 10 \$; 1 à 5 ans = 7 \$; Moins de 1 an = gratuit

**N.B. : Date limite d'inscription et de paiement : Jeudi 4 octobre 2018 à 16h**

**Places limitées :** Premier inscrit et payé, premier réservé et confirmé

**Inscription et Achat d'un sac de pommes par famille incluant dans le prix sont obligatoires**

### **FÊTE DE L'ENFANT 2018**

**Date :** Dimanche 18 novembre 2018

**Heure :** 13h à 15h30

**Lieu :** 4105, 47<sup>e</sup> rue (Centre Communautaire René Goupil)

**Contribution :** \$5.00 par famille

**Date limite d'inscription et de paiement :** Jeudi 8 novembre 2018

**Places limitées :** Premier inscrit et payé, premier réservé et confirmé

### **FÊTE DE FIN D'ANNÉE 2018**

**Date :** Dimanche 16 décembre 2018

**Heure :** 12h à 15h30

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet Ste-Lucie du Parc Ste-Lucie)

**Contribution :** \$5.00 par famille

**Programmation :** Dîner, Animations & Chants d'hiver, Cadeau aux enfants

**Date limite d'inscription et de paiement :** Vendredi 7 décembre 2018

**Places limitées :** Premier inscrit et payé, premier réservé et confirmé

### **CLUB DE LECTURE "Éveil à la lecture et à l'écriture" (Jeunes de 5 à 12 ans)**

**Dates :** Tous les deux vendredis : 12, 26 octobre, 9, 23 novembre et 7 décembre 2018

**Heure :** 15h30 à 17h

**Contribution :** Gratuit

**Cadeau-surprise pour les participants réguliers à la fin de la session**

**Inscription continue et obligatoire**