

### NOTES IMPORTANTES

Toutes les activités se déroulent aux deux adresses de la Maison de la Famille de St-Michel et au Chalet du parc Ste-Lucie, à moins d'avis contraire.

La carte de membre-famille est de 10 \$ par année. Elle est obligatoire pour toutes les activités et tous les services offerts aux familles par la Maison de la Famille de St-Michel, sauf les deux activités de Jouer c'est grandir!.

MAISON DE LA FAMILLE DE ST-MICHEL : **“Un lieu où il fait bon vivre”** en famille !

#### Nos coordonnées :

##### **Bureau administratif**

9160, boul. St-Michel # 2  
Montréal, Qc H1Z 3G5  
Téléphone : (514) 955-3717

##### **Centre de services et d'activités**

9098 A, rue d'Iberville  
Montréal, Qc H1Z 2P9  
Téléphone : (514) 384-3717

Télécopieur : (514) 955-0114

Site internet : [www.maisondelafamilledestmichel.com](http://www.maisondelafamilledestmichel.com)

Courriel : [maisonfamillestmichel@bellnet.ca](mailto:maisonfamillestmichel@bellnet.ca)

Facebook : Mfsm Famillestmichel

Commentaires et suggestions : [info@maisondelafamilledestmichel.com](mailto:info@maisondelafamilledestmichel.com)



## Programmation - Printemps 2018

### Avril à Juin 2018

#### Heures de bureau

#### Du lundi au vendredi De 9h à 12h et 13h à 17h

9098 A  
d'Iberville  
Montréal, Qc  
H1Z 2P9

**HALTE-GARDERIE (Activités éducatives pour des enfants de 1 à 5 ans)**

**Lundi** de 9h à 12h = Enfants de 1 à 2 ans; de 13h à 16h = Enfants de 3 à 5 ans

**Mardi et jeudi** de 9h à 16h: Multi-âges

**Mercredi** : La halte-garderie est fermée

**Vendredi** de 9h à 16h : Multi-âges

**Note : Activités éducatives axées sur la Stimulation précoce et la Préparation à l'école**

**Contribution** : 3 \$ la demi-journée par enfant et 5 \$ la journée par enfant

**Collations et dîner** : Les collations et le dîner doivent être fournis par les parents.

**La réservation est obligatoire** le jour précédent de la journée de service à la Halte-garderie.

**Frais de retard** : 1 \$ est chargé aux parents pour chaque bloc de 5 minutes de retard.

**HALTE-GARDERIE MOBILE (Activités éducatives dans les Parcs & Services de garde en milieu familial = Enfants de 0 à 5 ans)**

**Dates** : Lundi, mercredi et vendredi du 9 avril au 29 juin 2018

**Lieux** : Parcs Champ-Doré, Ste-Lucie, Ste-Yvette, Georges-Vernot et Jean Rivard

**Services de garde** : Milieu familial Lina, etc.

**Contribution** : Gratuit

**CLUB DE LECTURE (Activités d'éveil à la lecture & à l'écriture / Parents-enfants de 0 à 5 ans)**

**Dates** : Les vendredis 6 et 20 avril, 4 mai et 1er juin 2018

**Heure** : 9h30 à 11h30

**Lieu** : 9160, boulevard St-Michel # 2

**Contribution** : Gratuit

**Inscription continue et obligatoire**

**Prix de participation** : Bons de cadeau de 50 \$, 35 \$ et 15 \$ aux 3 premiers gagnants

**CONTE-MOI UNE HISTOIRE (Activités d'éveil à la lecture & à l'écriture / Parents-enfants de 0 à 5 ans)**

**Dates** : Les samedis 7 avril, 5 mai et 2 juin 2018

**Heure** : 13h à 15h

**Lieu** : Chalet Ste-Lucie (9093, 16<sup>e</sup> avenue) au parc Ste-Lucie

**Contribution** : Gratuit

**Inscription continue et obligatoire**

**Prix de participation** : Bons de cadeau de 50 \$, 35 \$ et 15 \$ aux 3 premiers gagnants

**AIDE AUX DEVOIRS (Jeunes de 6 à 12 ans)**

**Lundi au jeudi** de 15h30 à 17h

**Durée de la session** : du 3 avril au 14 juin 2018

**Contribution** : 25 \$ par session/Enfant

**Inscription continue et obligatoire**

**ADO-FUN (Initiation aux notes et instruments de musique & Activités ludiques : Jeunes de 6 à 12 ans)**

**Dates** : Les vendredis 13 et 27 avril, 25 mai et 8 juin 2018

**Heure** : 15h30 à 17h

**Contribution** : Gratuit

**Inscription continue et obligatoire**

**Prix de participation** : Cadeaux-surprises si l'on participe aux 4 rencontres

**JOUER C'EST GRANDIR! (Activités éducatives Parent-enfant)**

Activités axées sur le jeu éducatif pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans

**Dates** : Tous les mercredis du 4 avril au 6 juin 2018

**Heure** : 9h30 à 11h30

**Lieu** : Chalet Ste-Lucie (9093, 16<sup>e</sup> avenue) au parc Ste-Lucie

**Contribution** : Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

**JOUER C'EST GRANDIR! AVEC PAPA (Activités éducatives Père-enfant)**

Activités axées sur le jeu éducatif pour les pères ayant des enfants de 0 à 5 ans

**Dates** : Les samedis 7 et 21 avril, 5 et 26 mai et 9 juin 2018

**Heure** : 13h30 à 15h30

**Lieu** : Chalet Ste-Lucie (9093, 16<sup>e</sup> avenue) au parc Ste-Lucie

**Contribution** : Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

**GROUPE DE PARENTS (Développement de l'enfant)**

Ateliers thématiques sur la relation parent-enfant

**Dates** : Les lundis 9 et 23 avril, 7 et 28 mai et 11 juin 2018

**Heure** : 9h30 à 11h30

**Lieu** : Chalet Ste-Lucie (9093, 16<sup>e</sup> avenue) au parc Ste-Lucie

**Halte-garderie** : Gratuit (Réservation obligatoire)

**Contribution** : Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

**RÉSEAU DES FEMMES IMMIGRANTES DE ST-MICHEL (Ateliers thématiques, d'échange et de discussions sur l'intégration des femmes au Québec)**

**Dates** : Les mardis 3 et 17 avril, 1<sup>er</sup>, 15 et 29 mai et 19 juin 2018

**Heure** : 9h30 à 11h30

**Lieu** : Chalet Ste-Lucie (9093, 16<sup>e</sup> avenue) au parc Ste-Lucie

**Halte-garderie** : Gratuit (Réservation obligatoire)

**Contribution** : Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

**FEMME & MÈRE (Atelier thématique sur le bien-être de la femme et mère)**

Activités et exercices physiques (Marche, relaxation, démonstration de soins de beauté, etc.)

**Dates** : Les jeudis 13 et 27 avril, 10 et 24 mai et 7 juin 2018

**Heure** : 9h30 à 11h30

**Lieu** : Chalet Ste-Lucie (9093, 16<sup>e</sup> avenue) au parc Ste-Lucie

**Halte-garderie** : Gratuit (Réservation obligatoire)

**Contribution** : Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

### **GROUPE ORPÈRES (Groupe d'échanges et de discussion pour les pères)**

Écoute et référence, soutien et accompagnement sur rendez-vous seulement.

**Dates :** Tous les 3 mercredis : 11 avril, 2 et 23 mai et 13 juin 2018

**Heure :** 18h à 20h

**Halte-garderie & Souper :** Gratuits (Réservation obligatoire)

**Contribution :** Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

### **COLLOQUE ANNUEL DU GROUPE ORPÈRES (Groupe d'échanges et de discussion pour les pères)**

**Moment de réflexion thématique avec les partenaires du milieu sur la place des pères à St-Michel**

**Date :** 15 mai 2018

**Heure :** 8h à 12h

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (chalet Ste-Lucie au Parc Ste-Lucie)

### **ACTIVITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE RYTHMES & DANSES DU MONDE**

**Clientèle :** Grands-parents, parents et enfants / **Réservée au sexe féminin (Exception des enfants)**

**Dates :** Les dimanches 22 avril et 13 mai 2018

**Heure :** 15h à 17h

**Lieu :** Chalet Ste-Lucie (9093, 16<sup>e</sup> avenue) au parc Ste-Lucie

**Programme :** Animation de rythmes et de danses du monde, dégustation de produits exotiques, etc.

**Halte-garderie :** Gratuit

**Contribution :** Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

### **MUSICIENS EN HERBE (Initiation aux notes et instruments de musique / Enfants de 0 à 5 ans)**

**Dates :** Les vendredis 13 et 27 avril, 25 mai et 8 juin 2018

**Heure :** 11h à 11h45

**Lieu :** 9098 A, rue d'Iberville

**Contribution :** Gratuit

**Cours de musique offert gracieusement par l'organisme Jeunes Musiciens du Monde**

### **COURS DE FRANÇAIS PARLÉ & ÉCRIT (Adulte)**

**Heure :** 9h30 à 11h30

**Durée de la session :** Tous les mardis du 10 avril au 12 juin 2018

**Contribution :** 35 \$ par session

**Inscription obligatoire et continue**

### **CUISINE COLLECTIVE (Initiation à l'art culinaire interculturel)**

Le but est de promouvoir les saines habitudes de vie

**Dates :** Les vendredis 13 et 27 avril, 25 mai et 8 juin 2018

**Heure :** 9h30 à 13h

**Service de garde gratuit :** (Réservation obligatoire). Menu (Qui cuisine / prépare)

**Contribution :** Partager les frais des ingrédients : 2 \$ par participant. Payable le jour de l'activité

### **DÎNER COMMUNAUTAIRE (Fête des mères & Fête des pères)**

**Dates :** 18 mai et 15 juin 2018

**Heure :** 11h30 à 13h

**Lieu :** Chalet Ste-Lucie (9093, 16<sup>e</sup> avenue) au parc Ste-Lucie

**Participation :** Préparer et offrir un plat typique de son pays d'origine

**Veillez nous confirmer votre participation**

### **RÉCHAUD-BUS**

Distribution de repas chauds aux enfants et aux jeunes de 0 à 25 ans

**Endroit :** Centre Lasallien Saint-Michel

3001 de Louvain

**Dates :** 30 avril, 28 mai et (18 juin à confirmer) 2018

**Heure :** 16h30 à 19h30

**Places limitées :** Premier arrivé, premier servi!

**Contribution :** Gratuit

**Gracieuseté des retraités et des employés de la STM**

### **MA BOÎTE À PROVISIONS**

**(S'approvisionner en aliments frais, abordables et livrés près de chez vous)**

Le but est de promouvoir les saines habitudes de vie

**Dates de commande :** 9 avril, 7 mai et 4 juin 2018

**Dates de réception :** 12 avril, 10 mai et 7 juin 2018

**Contribution :** Payé le montant de sa commande le jour même

**Info : Marie Benoit Bukuru (Agente de Développement & de Liaison à la MFSM)**

*(En partenariat avec l'organisme Voisins en action)*

### **DÉTENTE FAMILIALE (Sortie plein air à la CABANE À SUCRE LA GOUDERELLE)**

**Objectif éducatif :** Permettre aux enfants et aux jeunes accompagnés de leurs parents de découvrir et d'apprécier la culture du sirop d'érable & les animaux dans les fermes québécoises.

**Date :** Dimanche 8 avril 2018

**Heure :** 9h30 à 16h

**Rassemblement à la MFSM au 9160, boul. St-Michel # 2 :** 9h30

**Départ de la MFSM :** 10h

**Retour à la MFSM :** 16h

**Contribution :** (Incluant transport, dîner, activités ludiques parents-enfants, pique-nique, etc.)

**Membre :** 3 ans et moins = 5 \$      4 à 12 ans = 15 \$      13 ans et plus = 20 \$

**Non membre :** 3 ans et moins = 7 \$      4 à 12 ans = 20 \$      13 ans et plus = 30 \$

**Programmation :** Balade en traîneaux, conte & lecture sur la nature, musique et cadeaux-surprises

**N.B. : Date limite d'inscription et de paiement : Jeudi 5 avril 2018 avant 16h**

**Places limitées :** Premier payé, premier confirmé et premier servi!

**Inscription obligatoire pour les familles**

### **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2018**

**Réunion :** Bilan financier et d'activités de l'exercice 2017-2018 et de Perspective 2018-2019

**États financiers 2017-2018, Rapport d'activités 2017-2018, Prévision budgétaire 2018-2019**

**Plan d'action 2018-2019, Perspectives de finance et d'activités 2018-2019**

**Élection des postes vacants**

**Date :** Dimanche 3 juin 2018

**Heure :** 11h à 14h

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet Ste-Lucie au parc Ste-Lucie)

**Contribution :** gratuit

**N.B. : Toutes les familles membres sont convoquées et attendues à cette grande assemblée annuelle!**

**(Service de garde pour enfants, Animation de clown, Cadeaux-surprises et Dîner pour tout le monde offerts gratuitement)**

### **RALLYE-VÉLO PÈRE-ENFANT (Parcours à bicyclette entre pères et enfants)**

**Date :** Dimanche 10 juin 2018

**Heure :** 12h30 à 16h

**Rassemblement au stationnement de la Pharmacie Jean Coutu :** 12h30

**Départ de la Pharmacie Jean Coutu (Boul. St-Michel et Legendre) :** 13h

**Arrivée au parc Jean Rivard :** 13h30

**Animation festive :** 14h

**Programme :** parcours du Rallye-vélo Père-Enfant, Animation musicale, Animation de clown, Danse Zumba, Dégustation de fruits, jus et légumes, Prix de présence et de participation (Vélos et autres), Kiosques d'animation et d'informations, etc.

**Contribution :** gratuit

**Inscription obligatoire pour les participants**

**N.B. : Date limite d'inscription : Jeudi 7 juin 2018 avant 16h**

### **CAMP DE JOUR-ÉTÉ 2018**

**Programme :** Activités récréatives et ludiques (Soccer, basket, tennis, jeux de société, sorties, etc.)

**Clientèle :** Enfants de 5 à 12 ans

**Durée du camp de jour :** 8 semaines, du 25 juin au 18 août 2018

**Heure :** 9h à 16h

**Lieu :** 9160, boul. St-Michel # 2

**Contribution : Incluant dans le prix pour les 8 semaines** (Camp, 1 chandail, sorties et fête de clôture avec cadeau et certificat de participation) à l'exception des frais d'inscription de 10 \$ par famille, du dîner, des collations et des frais de service de garde.

- **Par semaine :** 1 enfant = 45 \$ (1<sup>ère</sup> semaine : 55 \$)      2 enfants = 85 \$      3 enfants = 75 \$

- **Pour les 8 semaines :** 1 enfant = 295 \$      2 enfants = 495 \$      3 enfants = 595 \$

**Frais d'inscription :** 10 \$ pour la carte de membre (Si on n'est pas encore membre)

**Service de garde offert sur demande obligatoire et à l'avance :** 8h à 9h = 5 \$      16h à 17h = 5 \$

**Période d'inscription :** À partir du 1<sup>er</sup> mai 2018 jusqu'à l'épuisement des places