

### NOTES IMPORTANTES

Les activités se déroulent à l'adresse de la Maison de la Famille de St-Michel et au Chalet du parc Sainte-Lucie, à moins d'avis contraire.

La carte de membre-famille est de 10 \$ par année. Elle est obligatoire pour toutes les activités et tous les services offerts aux familles par la Maison de la Famille de St-Michel.

MAISON DE LA FAMILLE DE ST-MICHEL : *“Un lieu où il fait bon vivre”* en famille !

#### Nos coordonnées :

##### **Bureau administratif & Centre de services et d'activités**

Maison de la Famille de St-Michel  
9162, boul. Saint-Michel  
Montréal, Qc  
H1Z 3G5

Téléphone : (514) 955-3717 **poste 0**

Site internet : [www.maisondlafamilledestmichel.com](http://www.maisondlafamilledestmichel.com)

Courriel : [maisonfamillestmichel@bellnet.ca](mailto:maisonfamillestmichel@bellnet.ca)

Facebook : Mfsm Famillestmichel

Commentaires et suggestions : [info@maisondlafamilledestmichel.com](mailto:info@maisondlafamilledestmichel.com)



# Programmation-Hiver 2024 Janvier à Mars 2024

Heures de bureau

Lundi à vendredi  
9h à 12h & 13h à 17h

***BUREAU FERMÉ POUR LE DÎNER  
12h à 13h***

9162  
Boul. St-Michel  
Montréal, Qc  
H1Z 3G5

### **HALTE-GARDERIE (Activités éducatives axées sur la Stimulation précoce et la Préparation à l'école)**

**Lundi au vendredi :**

**Demi-journée :** 9h à 12h (1 collation) & 13h à 16h (1 collation)

**Journée :** 9h à 16h (2 collations & 1 dîner)

**Clientèle :** Enfants de 1 à 5 ans

**Lieu :** Maison de la Famille de St-Michel

**Contribution :** 5 \$ la demi-journée par enfant et 7 \$ la journée par enfant

**Collations et dîner :** Les collations et le dîner doivent être fournis par les parents.

**La réservation est obligatoire** le jour précédent la journée de service à la Halte-garderie.

**Frais de retard :** 5 \$ est chargé aux parents pour chaque bloc de 0 à 5 minutes de retard.

### **AIDE AUX DEVOIRS (Jeunes de 5 à 12 ans)**

**Lundi au jeudi** de 15h30 à 17h

**Durée de la session :** du 8 janvier au 29 mars 2024 (Sauf la Semaine de relâche : 4 mars au 8 mars 2024)

**Lieu :** Maison de la Famille de St-Michel

**Contribution :** 35 \$ par enfant

**Inscription continue et obligatoire**

### **ADO-FUN (Activités récréatives & autres : Jeunes de 5 à 12 ans)**

**Dates :** Les vendredis 12, 26 janvier, 9, 23 février, 8 et 22 mars 2024

**Heure :** 15h30 à 17h

**Lieu :** Maison de la Famille St-Michel

**Contribution :** Gratuit (Collation fournie aux participants)

**Inscription continue et obligatoire**

### **CLUB DE LECTURE (Activités DE LECTURE ET DE LITTÉRATIE : Jeunes de 5 à 12 ans)**

**Dates :** Les vendredis 19 janvier, 2, 16 février, 15 et 29 mars 2024

**Heure :** 15h30 à 17h

**Lieu :** Maison de la Famille de St-Michel

**Contribution :** Gratuit (Collation fournie aux participants)

**Inscription continue et obligatoire**

### **JOUER C'EST GRANDIR! (Activités éducatives Parent-enfant)**

Activités axées sur le jeu éducatif pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans

**Dates :** Tous les mercredis du 17 janvier au 27 mars 2024 (Sauf le 28 février 2024)

**Heure :** 9h30 à 11h30

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet du parc Sainte-Lucie)

**Contribution :** Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

### **GROUPE DE PARENTS (Développement de l'enfant)**

Ateliers thématiques sur la relation parent-enfant

**Dates :** Les lundis 22 janvier, 5, 19 février, 11 et 25 mars 2024

**Heure :** 9h30 à 11h30

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet Sainte-Lucie au parc Sainte-Lucie)

**Halte-garderie :** Gratuit (Réservation obligatoire)

**Contribution :** Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

### **FEMME & MÈRE (Atelier thématique sur le bien-être de la femme et mère)**

Activités et exercices physiques (marche, relaxation, démonstration de soins de beauté, etc.)

**Dates :** Les jeudis 18 janvier, 1<sup>er</sup>, 15 février, 7 et 21 mars 2024

**Heure :** 9h30 à 11h30

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet du parc Sainte-Lucie)

**Halte-garderie :** Gratuit (Réservation obligatoire)

**Contribution :** Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

### **SOUTIEN FAMILIAL (Rencontre individuelle sur les problématiques familiales)**

Conseils pratiques sur les résolutions de conflits familiaux, parentaux et dans la fratrie

**Service sur rendez-vous seulement**

**Lieu :** À confirmer

**Contribution :** Gratuit (Avoir sa carte de membre en règle)

### **GROUPE ORPÈRES (Groupe d'échanges et de discussion pour les pères)**

Écoute et référence, soutien et accompagnement sur rendez-vous seulement.

**Dates :** Les mercredis 24 janvier, 14 février et 13 mars 2024

**Heure :** 18h à 20h

**Lieu :** Maison de la Famille de St-Michel

**Halte-garderie & Souper :** Gratuits (Réservation obligatoire)

**Contribution :** Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

### **JOUER AVEC PAPA (Activités éducatives & ludiques / Père-enfant)**

Activités axées sur le jeu éducatif et ludique pour les pères ayant des enfants de 0 à 12 ans

**Dates :** Les dimanches 21 janvier, 4, 18 février, 17 et 31 mars 2024

**Heure :** 10 h à 12h

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet du parc Sainte-Lucie)

**Contribution :** Gratuit (Collation fournie aux participants)

**Inscription obligatoire et continue**

### **CUISINE COLLECTIVE (Initiation à l'art culinaire interculturel)**

Le but est de promouvoir les saines habitudes de vie.

**Dates :** Les vendredis 19 janvier, 2 février, 8 et 22 mars 2024

**Heure :** 9h30 à 13h

**Lieu :** Maison de la Famille de St-Michel

**Service de garde gratuit :** (**Réservation obligatoire**). Menu (**Qui cuisine/prépare**)

**Contribution :** Partager les frais des ingrédients = 2 \$ par participant & Payable le jour de l'activité

**Inscription obligatoire et continue**

### **DÎNER COMMUNAUTAIRE (St-Valentin)**

**Date :** 16 février 2024

**Heure :** 11h30 à 13h

**Lieu :** Maison de la Famille de St-Michel

**Participation :** Préparer et offrir un plat typique de son pays d'origine

**Veillez nous confirmer votre participation**

**Inscription obligatoire et continue**

### **RÉCHAUD BUS**

Distribution de repas chauds aux enfants et aux jeunes de 0 à 25 ans

**Lieu :** Maison de la Famille de St-Michel

9162, boul. Saint-Michel

Montréal, Qc

H1Z 3G5

**Dates :** À confirmer

**Heure :** 16h30 à 18h30

**Places limitées :** Premier arrivé, premier servi!

**Contribution :** Gratuit (*Gracieuseté des employés et des retraités de la STM*)

### **CÉLÉBRATION :**

#### **31<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE LA MAISON DE LA FAMILLE DE ST-MICHEL**

**Date :** Dimanche 25 février 2024

**Heure :** 12h à 16h

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (**Chalet du parc Sainte-Lucie**)

**Programmation :** Dîner multiethnique, Animations, Etc. ...

**Contribution :** **Gratuit**

**Places limitées :** Premier arrivé, premier servi!

**Inscription obligatoire**

### **CAMP DE JOUR-SEMAINE DE RELÂCHE**

**(Activités éducatives et ludiques : Enfants de 5 à 12 ans)**

**Durée :** 4 mars au 8 mars 2024

**Heure :** 9h à 16h

**Lieux :**

**Arrivée & Départ des enfants :** 9162, boul. Saint-Michel (MFSM)

**Activités avec les enfants:** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet du parc Sainte-Lucie)

**Contribution par semaine :** 1 enfant = 45 \$; 2 enfants = 85 \$; 3 enfants = 125 \$

**Frais d'inscription :** 10 \$ pour la carte de membre (Si on n'est pas déjà membre)

**Service de garde sur demande à l'avance (La veille) :** 8h à 9h = 5 \$; 16h à 17h = 5 \$

**Frais de retard :** 5 \$ est chargé aux parents pour chaque bloc de 0 à 5 minutes de retard. **Période**

**d'inscription :** À partir du 22 janvier 2024 jusqu'à l'épuisement des places

**Places limitées :** Premier arrivé, premier servi!

### **CÉLÉBRATION : JOURNÉE DE LA FEMME 8 MARS 2024**

**Date :** Dimanche 10 mars 2024

**Heure :** 12h à 16h

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (**Chalet du parc Sainte-Lucie**)

**Personnes invitées (Membres de l'organisme) :** Femmes & enfants (0 à 17 ans)

**Programmation :** Dîner multiethnique, Animation de danses et autres, Etc. ...

**Contribution :** **Gratuit**

**Places limitées :** Premier arrivé, premier servi!

**Inscription obligatoire**