

### NOTES IMPORTANTES

Les activités se déroulent à l'adresse de la Maison de la Famille de St-Michel et au Chalet du parc Sainte-Lucie, à moins d'avis contraire.

La carte de membre-famille est de 10 \$ par année. Elle est obligatoire pour toutes les activités et tous les services offerts aux familles par la Maison de la Famille de St-Michel, sauf l'activité de Jouer c'est grandir!

MAISON DE LA FAMILLE DE ST-MICHEL : **“Un lieu où il fait bon vivre”** en famille !

### **Nos coordonnées :**

#### **Bureau administratif & Centre de services et d'activités**

Maison de la Famille de St-Michel  
9162, boul. Saint-Michel  
Montréal, Qc  
H1Z 3G5

Téléphone : (514) 955-3717

Site internet : [www.maisondelafamilledestmichel.com](http://www.maisondelafamilledestmichel.com)

Courriel : [maisonfamillestmichel@bellnet.ca](mailto:maisonfamillestmichel@bellnet.ca)

Facebook : Mfsm Famillestmichel

Commentaires et suggestions : [info@maisondelafamilledestmichel.com](mailto:info@maisondelafamilledestmichel.com)



Maison de  
la Famille  
de St-Michel INC.

# Programmation-Hiver 2022

## Janvier à Mars 2022

Heures de bureau

Du lundi au vendredi  
De 9h à 12h et 13h à 17h

***FERMÉ POUR LE DÎNER***  
***12h à 13h***

9162  
Boul. St-Michel  
Montréal, Qc  
H1Z 3G5

### **HALTE-GARDERIE (Activités éducatives axées sur la Stimulation précoce et la Préparation à l'école)**

**Lundi au vendredi :**

**Demi-journée :** 9h à 12h & 13h à 16h

**Journée :** 9h à 16h

**Clientèle :** Enfants de 1 à 5 ans

**Lieu :** Maison de la Famille St-Michel

**Contribution :** 5 \$ la demi-journée par enfant et 7 \$ la journée par enfant

**Collations et dîner :** Les collations et le dîner doivent être fournis par les parents.

**La réservation est obligatoire** le jour précédent la journée de service à la Halte-garderie.

**Frais de retard : 5 \$ est chargé aux parents pour chaque bloc de 0 à 5 minutes de retard.**

### **AIDE AUX DEVOIRS (Jeunes de 5 à 12 ans)**

**Lundi au jeudi** de 15h30 à 17h

**Durée de la session :** du 17 janvier au 31 mars 2022 (Sauf la Semaine de relâche du 7 au 11 mars 2022)

**Lieu :** Maison de la Famille St-Michel

**Contribution :** 35 \$ par enfant

**Inscription continue et obligatoire**

### **ADO-FUN (Activités récréatives & autres : Jeunes de 5 à 12 ans)**

**Dates :** Les vendredis 21 janvier, 4 et 18 février, 4 et 18 mars 2022

**Heure :** 15h30 à 17h

**Lieu :** Maison de la Famille St-Michel

**Contribution :** Gratuit (**Collation fournie aux participants**)

**Inscription continue et obligatoire**

### **CLUB DE LECTURE (Activités DE LECTURE ET DE LITTÉRATIE : Jeunes de 5 à 12 ans)**

**Dates :** Les vendredis 28 janvier, 11 et 25 février, 25 mars 2022

**Heure :** 15h30 à 17h

**Lieu :** Maison de la Famille de St-Michel

**Contribution :** Gratuit (**Collation fournie aux participants**)

**Inscription continue et obligatoire**

### **JOUER C'EST GRANDIR! (Activités éducatives Parent-enfant)**

Activités axées sur le jeu éducatif pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans

**Dates :** Tous les mercredis du 19 janvier au 30 mars 2022 (**Sauf le 9 mars 2022**)

**Heure :** 9h30 à 11h30

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet Sainte-Lucie au parc Sainte-Lucie)

**Contribution :** Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

### **GROUPE DE PARENTS (Développement de l'enfant)**

Ateliers thématiques sur la relation parent-enfant

**Dates :** Les lundis 24 janvier, 14 et 28 février, 14 et 28 mars 2022

**Heure :** 9h30 à 11h30

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet Sainte-Lucie au parc Sainte-Lucie)

**Halte-garderie :** Gratuit (Réservation obligatoire)

**Contribution :** Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

### **FEMME & MÈRE (Atelier thématique sur le bien-être de la femme et mère)**

Activités et exercices physiques (marche, relaxation, démonstration de soins de beauté, etc.)

**Dates :** Les jeudis 20 janvier, 10 et 24 février, 17 et 31 mars 2022

**Heure :** 9h30 à 11h30

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet Sainte-Lucie au parc Sainte-Lucie)

**Halte-garderie :** Gratuit (Réservation obligatoire)

**Contribution :** Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

### **SOUTIEN FAMILIAL (Rencontre individuelle sur les problématiques familiales)**

Conseils pratiques sur les résolutions de conflits familiaux, parentaux et dans la fratrie

**Service sur rendez-vous seulement**

**Lieu :** Maison de la Famille de St-Michel

**Contribution :** Gratuit (Avoir sa carte de membre en règle)

### **GROUPE ORPÈRES (Groupe d'échanges et de discussion pour les pères)**

Écoute et référence, soutien et accompagnement sur rendez-vous seulement.

**Dates :** Les mercredis 26 janvier, 16 février et 16 mars 2022

**Heure :** 18h à 20h

**Lieu :** Maison de la Famille de St-Michel

**Halte-garderie & Souper :** Gratuits (Réservation obligatoire)

**Contribution :** Gratuit

**Inscription obligatoire et continue**

### **JOUER AVEC PAPA (Activités éducatives & ludiques / Père-enfant)**

Activités axées sur le jeu éducatif et ludique pour les pères ayant des enfants de 0 à 12 ans

**Dates :** Les dimanches 30 janvier, 20 février, et 20 mars 2022

**Heure :** 10 h à 12h

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet Sainte-Lucie au parc Sainte-Lucie)

**Contribution :** Gratuit (**Collation fournie aux participants**)

**Inscription obligatoire et continue**

### **CUISINE COLLECTIVE (Initiation à l'art culinaire interculturel)**

Le but est de promouvoir les saines habitudes de vie.

**Dates :** Les vendredis 21 janvier, 25 février, et 18 mars 2022

**Heure :** 9h30 à 13h

**Lieu :** Maison de la Famille de St-Michel

**Service de garde gratuit :** (Réservation obligatoire). Menu (Qui cuisine/prépare)

**Contribution :** Partager les frais des ingrédients = 2 \$ par participant & Payable le jour de l'activité

**Inscription obligatoire et continue**

### **DÎNER COMMUNAUTAIRE (St-Valentin)**

**Date :** 11 février 2022

**Heure :** 11h30 à 13h

**Lieu :** Maison de la Famille de St-Michel

**Participation :** Préparer et offrir un plat typique de son pays d'origine

**Veillez nous confirmer votre participation**

**Inscription obligatoire et continue**

### **RÉCHAUD BUS**

Distribution de repas chauds aux enfants et aux jeunes de 0 à 25 ans

**Lieu :** Maison de la Famille de St-Michel

9162, boul. Saint-Michel

**Dates :** À confirmer

**Heure :** 16h30 à 18h30

**Places limitées :** Premier arrivé, premier servi!

**Contribution :** Gratuit (*Gracieuseté des employés et des retraités de la STM*)

### **CÉLÉBRATION :**

#### **29<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE LA MAISON DE LA FAMILLE DE ST-MICHEL**

**Date :** Dimanche 27 février 2022

**Heure :** 12h à 16h

**Lieu :** 9093, 16<sup>e</sup> avenue (Chalet Sainte-Lucie au parc Sainte-Lucie)

**Programmation :** Dîner, maquillage, coloriage, animations, chants, cadeau-surprise, etc.

**Contribution :** 5 \$ par famille-membre

**Places limitées :** Premier arrivé, premier servi!

**Inscription obligatoire**

### **CAMP DE JOUR-SEMAINE DE RELÂCHE**

**(Activités éducatives et ludiques : Enfants de 5 à 12 ans)**

**Durée :** 7 au 11 mars 2022

**Heure :** 9h à 16h

**Lieu :** 9162, boul. Saint-Michel

**Contribution par semaine :** 1 enfant = 45 \$; 2 enfants = 85 \$; 3 enfants = 125 \$

**Frais d'inscription :** 10 \$ pour la carte de membre (Si on n'est pas déjà membre)

**Service de garde sur demande à l'avance (La veille) :** 8h à 9h = 5 \$; 16h à 17h = 5 \$

**Frais de retard : 5 \$ est chargé aux parents pour chaque bloc de 0 à 5 minutes de retard**

**Période d'inscription :** À partir du 1er février 2022 jusqu'à l'épuisement des places

**Places limitées :** Premier arrivé, premier servi!